

Στόχοι Προγράμματος

Το πρόγραμμα FrailSafe στοχεύει στα εξής:

- 1) Καλύτερη κατανόηση του συνδρόμου της ευθραυστότητας και της συσχέτισης του με άλλες παθήσεις .
- 2) Αναγνώριση ποσοτικών και ποιοτικών μεταβλητών του συνδρόμου ευθραυστότητας μέσω εξελιγμένων προσεγγίσεων συλλογής δεδομένων, που προβλέπουν τις άμεσες και τις μακροχρόνιες συνέπειες, καθώς και τους κινδύνους ανάπτυξης του συνδρόμου.
- 3) Δημιουργία πλατφόρμας συνεχούς συλλογής δεδομένων και αυτοματοποιημένης απόκρισης
- 4) Προώθηση ενός ψηφιακού μοντέλου του συνδρόμου ευθραυστότητας, ευαίσθητου σε δυναμικές παραμέτρους συμπεριλαμβανομένων συμπεριφορικών και ψυχολογικών
- 5) Δημιουργία τεκμηριωμένων συστάσεων για την πρόληψη του συνδρόμου ευθραυστότητας στους ηλικιωμένους.
- 6) Ενδυνάμωση των κινητικών και γνωστικών λειτουργιών των ηλικιωμένων, καθώς και ανάπτυξη και εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων καθοδήγησης και εκπαίδευσης
- 7) Επίτευξη όλων των παραπάνω μέσω ενός ασφαλούς, διακριτικού και αποδεκτού συστήματος για τους ηλικιωμένους , στοχεύοντας ταυτόχρονα να μειώσει το κόστος της παροχής υπηρεσιών του συστήματος υγείας.

Ποιοι Είμαστε

Πρόκειται για ευρωπαϊκή συνεργασία επτά κέντρων από έξι χώρες που ενώνουν τις δυνάμεις τους προκειμένου να βρουν λύσεις, για την καθυστέρηση του συνδρόμου της ευθραυστότητας.

- **Πανεπιστήμιο Πατρών** (Ελλάδα)
Συντονιστής
<http://www.upatras.gr>
- **Smartex** (Ιταλία)
<http://www.smartex.it>
- **Brainstorm Multimedia** (Ισπανία)
<http://www.brainstorm.es>
- **AGE Platform Europe** (Βέλγιο)
<http://www.age-platform.eu>
- **CERTH/ITI** (Ελλάδα)
<http://www.iti.gr>
- **Materia Group – AgeCare Cyprus Ltd** (Κύπρος)
<http://www.materia.com.cy>
- **Gruppo SIGLA S.R.L.** (Ιταλία)
<http://www.grupposigla.it>
- **Hypertech S.A.** (Ελλάδα)
<http://www.hypertech.gr>
- **Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Νανσύ** (CHU) και **INSERM** (Γαλλία)
<http://www.inserm.fr>

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε:

- ✓ με τον καθηγητή κ.Βασίλη Μεγαλοοικονόμου στο vasilis@ceid.upatras.gr
- ✓ με τον καθηγητή κ. Γιάννη Ελλούλ στο ellul@upatras.gr

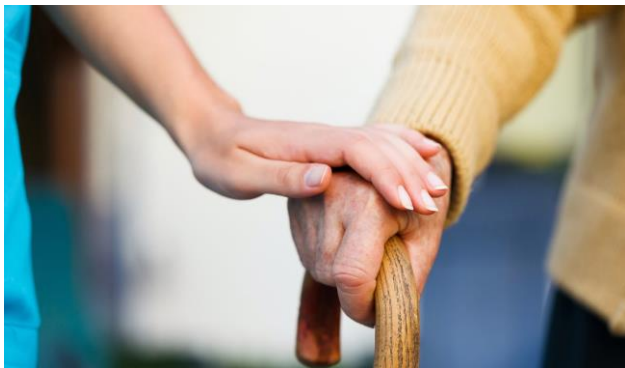


Στοιχεία Υγείας του Πληθυσμού και Νέες Τεχνολογίες που καθυστερούν το Σύνδρομο Ευθραυστότητας στην Τρίτη ηλικία



Το πρόγραμμα αυτό έχει λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας Horizon 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο της συμφωνίας επιχορήγησης αριθ 690.140 - Διάρκεια: Ιανουάριος 2016 – Δεκέμβριος 2018

Τι είναι το σύνδρομο ευθραυστότητας



Ο όρος «ευθραυστότητα» αναφέρεται στο σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από μειωμένη σωματική δύναμη, ανθεκτικότητα και μειωμένη φυσιολογική λειτουργία, με συνέπεια να αυξάνεται η ευπάθεια του ατόμου, η εξάρτηση του από τρίτους ή/και οδηγεί στο θάνατο.

Η «ευθραυστότητα» σχετίζεται με:

- Απώλεια βάρους και/ή κούραση, αδυναμία, μειωμένη δραστηριότητα, διαταραχή κινητικότητας και δυσκολία στο περπάτημα.
- Ευαισθησία σε στρεσογόνους παράγοντες και σημαντικές επιπλοκές υγείας.
- Επιπτώσεις στο σχεδιασμό και την παροχή κοινωνικών υπηρεσιών και υπηρεσιών υγείας.

Η «ευθραυστότητα» μαζί με τη λειτουργική έκπτωση και την ανικανότητα, είναι κοινά προβλήματα των ηλικιωμένων και αυξάνονται με την πάροδο του χρόνου.

Η ευθραυστότητα είναι μια δυναμική αλλά όχι απαραίτητα μη αναστρέψιμη διαδικασία. Είναι εφικτό να προληφθεί, να καθυστερήσει ή να αναστραφεί.

Τι είναι το ερευνητικό πρόγραμμα “FrailSafe”?


Το FrailSafe είναι ένα χρηματοδοτούμενο ερευνητικό πρόγραμμα από την Ευρωπαϊκή Ένωση που ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2016, με στόχο της ανάπτυξη εργαλείων, μεθόδων και συστάσεων για την καθυστέρηση ανάπτυξης του συνδρόμου ευθραυστότητας. Για την πραγματοποίηση του FrailSafe, συνένωσαν τις δυνάμεις τους εταίροι από Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία, Βέλγιο, Γαλλία και Κύπρο.

Για να επιτευχθούν οι στόχοι, το FrailSafe θα δημιουργήσει μια πλατφόρμα που θα συλλέγει μέσω αισθητήρων συνεχόμενα φυσιολογικά δεδομένα του ατόμου, όπως καρδιακός ρυθμός, αριθμός αναπνοών, και διαταραχές ισορροπίας. Τα δεδομένα αυτά θα επεξεργάζονται αυτόματα από το σύστημα ώστε να επιτυγχάνεται άμεση παρέμβαση.

Το πρόγραμμα χορηγείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Έρευνας Horizon 2020 και θα διαρκέσει 3 χρόνια.



Αν σας ενδιαφέρει, ακολουθήστε μας:

 Twitter: @EUFrailSafe

 Facebook: /frailsafe

Κύρια ευρήματα του FrailSafe

Ένα ψηφιακό μοντέλο «ευθραυστότητας» ευαίσθητο σε δυναμικές παραμέτρους του ηλικιωμένου που δεν θα περιορίζεται μόνο σε φυσιολογικά δεδομένα, αλλά θα λαμβάνει υπ' όψιν του ψυχολογικές και συμπεριφορικές καταστάσεις

