

Objectifs

- 1) Mieux **comprendre la fragilité** et sa relation avec d'autres paramètres de santé ;
- 2) Identifier des **indicateurs quantitatifs et qualitatifs de la fragilité** basés sur une **approche avancée d'exploitation des bases de données médicales**, qui permettront la prédiction à court et à long terme de la fragilité et ses conséquences;
- 3) Développer une **plateforme de détection et d'intervention en situation réelle** ;
- 4) Proposer un **modèle numérique de patient** sensible à divers paramètres tels que physiologiques, comportementaux et contextuels ;
- 5) Créer des **recommandations** fondées sur des preuves pour prévenir la fragilité au cours du vieillissement;
- 6) Renforcer les activités (cognitives, motrices et autres) « anti-fragilité » en proposant des programmes personnalisés, des alertes, des conseils et des formations ;
- 7) Atteindre tous ces objectifs à l'aide d'un système sécurisé, non-invasif, acceptable par et pour la population vieillissante, tout en allégeant le coût des systèmes de santé.

Intéressé(e), suivez-nous sur :



Twitter: @EUFrailSafe



Facebook: /frailsafe

Qui sont les partenaires FrailSafe ?

Ce partenariat européen est composé de 9 partenaires ayant choisi de travailler ensemble afin de trouver des solutions pour retarder les effets de la fragilité :

- **Université de Patras** (Grèce)
Coordinateur
<http://www.upatras.gr>
- **Smartex** (Italie)
<http://www.smartex.it>
- **Brainstorm Multimedia** (Espagne)
<http://www.brainstorm.es>
- **AGE Platform Europe** (Belgique)
<http://www.age-platform.eu>
- **CERTH/ITI** (Grèce)
<http://www.iti.gr>
- **MATERIA group** (Chypre)
<http://www.materia.com.cy>
- **Gruppo SIGLA S.R.L.** (Italie)
<http://www.grupposigla.it>
- **Hypertech S.A.** (Grèce)
<http://www.hypertech.gr>
- **Centre Hospitalier Universitaire de Nancy et Institut national de la santé et de la recherche médicale** (France)
<http://www.inserm.fr>

Pour plus d'informations:
Prof. Athanase Bénétos
secretariat.geriatrie@chu-nancy.fr
Tél : (0033) 03.83.15.33.22



Associer données médicales et technologies afin de retarder la fragilité

www.frailsafe-project.eu



Ce projet a reçu un financement de l'Union européenne dans le cadre du programme Horizon 2020 de recherche et d'innovation en vertu de l'accord de subvention n° 690140 - Durée du projet : janvier 2016 – décembre 2018

Qu'est-ce que la fragilité?



La **fragilité** est un syndrome caractérisé par la diminution de la force musculaire et de l'endurance, ainsi que la réduction des réserves physiologiques qui, à terme, augmentent le risque de perte d'autonomie et du décès.

La fragilité se manifeste par :

- Une perte de poids, une baisse d'activité, la fatigue, des troubles de la marche ;
- Une vulnérabilité aux facteurs de stress et aux effets indésirables des différents traitements ;

La fragilité, ainsi que la baisse fonctionnelle et le handicap, sont fréquentes chez les personnes âgées et s'aggravent avec l'âge.

Toutefois, la fragilité est un processus dynamique qui n'est pas obligatoirement irréversible : elle peut donc dans certains cas être évitable, réversible et/ou retardée.

Qu'est-ce que le projet FrailSafe?

Le projet FrailSafe, financé par l'Union Européenne dans le cadre du programme Horizon 2020 de recherche et d'innovation, a débuté en janvier 2016 et prendra fin en décembre 2018. Le projet FrailSafe rassemble des partenaires situés en Grèce, en Espagne, en Italie, en Belgique, en France et à Chypre.

Son but est de retarder la progression de la fragilité, de réduire son impact social et médical et ses effets sur la vie quotidienne des personnes âgées.

Pour atteindre ces objectifs, les partenaires de FrailSafe s'aideront :

- D'outils et d'indicateurs développés durant le projet ;
- De l'association de techniques d'exploitation de données standardisées et innovantes ;
- De leur expertise médicale dans le domaine du vieillissement ;
- Des recommandations déduites de l'analyse des données médicales ;
- Des commentaires des volontaires



www.frailsafe-project.eu

Principaux résultats attendus de FrailSafe

FrailSafe apportera deux résultats principaux :

- Une plateforme de détection de la fragilité et d'intervention en situation réelle
- La création d'un modèle numérique de patient, sensible à divers paramètres, tels que physiologiques, comportementaux et contextuels dans l'évolution de la fragilité.

