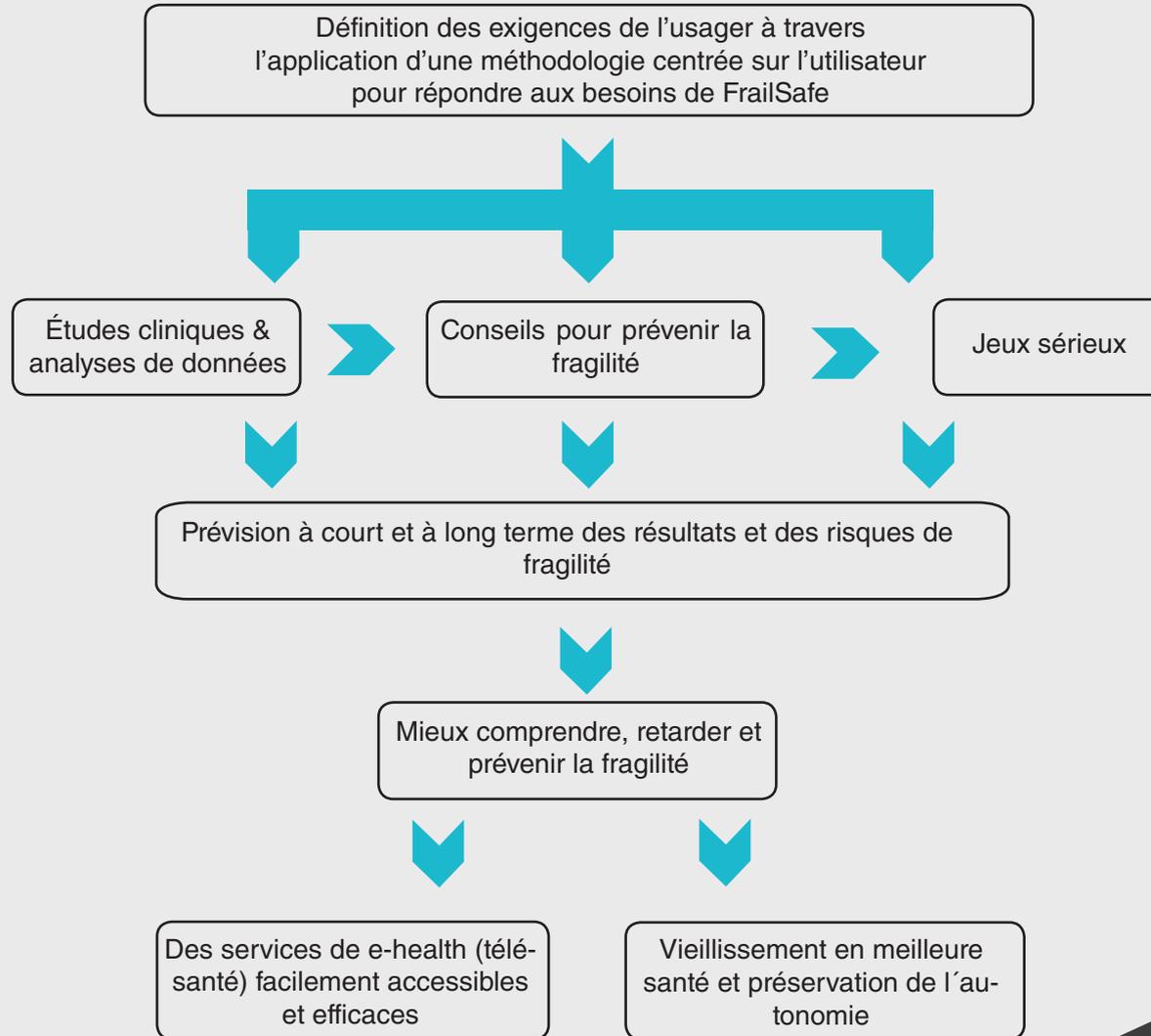


# LE PROCESSUS DE FRAILS SAFE



[WWW.FRILSAFE-PROJECT.EU](http://WWW.FRILSAFE-PROJECT.EU)

RETARDER LA FRAGILITÉ EN  
COMBINANT DONNÉES MÉDICALES  
ET TECHNOLOGIES

## PRINCIPAUX RÉSULTATS ATTENDUS DE FRAILS SAFE

FrailSafe apportera ces principaux résultats:

- Une plateforme de détection de la fragilité et d'intervention en situation réelle.
- La création d'un modèle numérique de patient, sensible à divers paramètres, tels que physiologiques, comportementaux et contextuels dans l'évolution de la fragilité.
- Identification d'indicateurs qualitatifs de la fragilité afin de prédire ses conséquences et ses risques à long terme.



Ce projet a reçu un financement de l'Union européenne dans le cadre du programme Horizon 2020 de recherche et d'innovation en vertu de l'accord de subvention n° 690140 - Durée du projet : janvier 2016 - décembre 2018

## QU'EST-CE QUE LA FRAGILITÉ?

La fragilité est un syndrome caractérisé par la diminution de la force musculaire et de l'endurance, ainsi que par la réduction des réserves physiologiques qui, à terme, augmentent le risque de perte d'autonomie et de décès.

### LA FRAGILITÉ SE MANIFESTE PAR:

- Une perte de poids, une baisse d'activité, de la fatigue, des troubles de la marche;
- Une vulnérabilité aux facteurs de stress et aux effets indésirables des différents traitements.

La fragilité ainsi que la baisse fonctionnelle et le handicap sont fréquents chez les personnes âgées et s'aggravent avec l'âge.

Toutefois, la fragilité est un processus dynamique qui n'est pas obligatoirement irréversible: elle peut donc dans certains cas être évitable, réversible et/ou retardée.



## QU'EST-CE QUE LE PROJET FRILSAFE?

Le projet FrailSafe, financé par l'Union Européenne dans le cadre du programme Horizon 2020 de recherche et d'innovation, a débuté en janvier 2016 et prendra fin en décembre 2018. Le projet FrailSafe rassemble des partenaires situés en Grèce, en Espagne, en Italie, en Belgique, en France et à Chypre.



Son but est de retarder la progression de la fragilité, de réduire son impact social et médical et ses effets sur la vie quotidienne des personnes âgées. Pour atteindre ces objectifs, les partenaires de FrailSafe s'aideront:

- D'outils et d'indicateurs développés durant le projet;
- De l'association de techniques d'exploitation de données standardisées et innovantes;
- De leur expertise médicale dans le domaine du vieillissement;
- Des recommandations déduites de l'analyse des données médicales;
- Des commentaires des volontaires.

## OBJECTIFS

1. Mieux comprendre la fragilité et sa relation avec d'autres paramètres de santé.
2. Identifier des indicateurs quantitatifs et qualitatifs de la fragilité basés sur une approche avancée d'exploitation des bases de données médicales, qui permettront la prédiction à court et à long terme de la fragilité et ses conséquences.
3. Développer une plateforme de détection et d'intervention en situation réelle.
4. Proposer un modèle numérique de patient sensible à divers paramètres tels que physiologiques, comportementaux et contextuels.
5. Créer des recommandations fondées sur des preuves pour prévenir la fragilité au cours du vieillissement.
6. Renforcer les activités (cognitives, motrices et autres) «anti-fragilité» en proposant des programmes personnalisés, des alertes, des conseils et en informant les patients sur la fragilité.
7. Atteindre tous ces objectifs à l'aide d'un système sécurisé, non-invasif, acceptable par et pour la population vieillissante, tout en allégeant le coût des systèmes de santé.

## QUI SONT LES PARTENAIRES FRILSAFE?

Ce partenariat européen est composé de 9 partenaires ayant choisi de travailler ensemble afin de trouver des solutions pour retarder les effets de la fragilité:

UNIVERSITÉ DE PATRAS  
[www.upatras.gr](http://www.upatras.gr)

MATERIA GROUP  
[www.materia.com.cy](http://www.materia.com.cy)

BRAINSTORM MULTIMEDIA  
[www.brainstorm3d.com](http://www.brainstorm3d.com)

HYPERTECH S.A.  
[www.hypertech.gr](http://www.hypertech.gr)

GRUPPO SIGLA S.R.L.  
[www.grupposigla.it](http://www.grupposigla.it)

SMARTEX  
[www.smartex.it](http://www.smartex.it)

CERTH/ITI  
[www.iti.gr](http://www.iti.gr)

AGE PLATFORM EUROPE  
[www.age-platform.eu](http://www.age-platform.eu)

CHU DE NANCY ET INSERM  
[www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)

## PLUS D'INFORMATIONS

Prof. Athanase Bénétos  
[secretariat.geriatrie@chu-nancy.fr](mailto:secretariat.geriatrie@chu-nancy.fr)  
(0033) 03.83.15.33.22



@EUFrailSafe

/frailsafe

[www.frailsafe-project.eu](http://www.frailsafe-project.eu)